

## VERHALTENSREGELN

nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

### Verhalten nach Zahnentfernung und anderen operativen Eingriffen in der Mundhöhle

1. Nach einer örtlichen Betäubung kann Ihre Reaktionsfähigkeit für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Führen Sie daher kein Fahrzeug und lassen Sie sich von einer Begleitperson nach Hause fahren lassen.
2. Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff ist moderates Kühlen der Wangenregion für 2-3 Tage hilfreich. Verwenden Sie hierzu bitte medizinische Kühlbeutel, welche mit einem trockenen Tuch oder Handtuch umwickelt sein sollten.
3. Lagern Sie den Kopf hoch und vermeiden Sie eine liegende Position. Kleinere Nachblutungen sind am OP-Tag normal und kein Grund zur Beunruhigung. Sollte es dennoch stärker bluten, treten Fieber oder eine übermäßige Schwellung auf, wenden Sie sich bitte wieder an uns oder suchen Sie eine Notfallambulanz auf.
4. Essen Sie erst nach dem Abklingen der örtlichen Betäubung. In den ersten Tagen sollten Sie nur weiche Kost (nicht Heißes) zu sich nehmen. Falls möglich, schonen Sie beim Kauen die behandelte Seite und kauen Sie auf der anderen Kieferseite.
5. Benutzen Sie am Tag der Operation keine Mundspülungen und beißen Sie auf keinen Tupfer oder Kompresse (Nachblutungsgefahr)
6. Tragen Sie Ihren prothetischen Zahnersatz nur nach vorheriger Absprache.
7. Am Folgetag kann wieder mit einer vorsichtigen Mundpflege (weiche Zahnbürste) begonnen werden.
8. Bei Operationen mit Beteiligung der Kieferhöhle bitte nicht die Nase schnäuzen. Sollten Sie husten oder niesen müssen, bitte mit geöffnetem Mund durchführen.
9. In den nächsten 5 Tagen sollten Sie weder Alkohol, Kaffee oder schwarzen Tee trinken.
10. In den ersten 10 Tagen nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen, Saunagänge oder Sonnenbaden vermeiden.
11. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten und Antibiotika ist auf die Höchstdosis zu achten. Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!

Bitte nehmen Sie unbedingt Ihren nächsten Termin zur Kontrolluntersuchung wahr.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung**

